

ジャンプアップキャンプ

国立信州高遠青少年自然の家

- 1 趣 旨 自然の中でグループ活動を通して、自分の思いを基に行動する力や、多くの人とかかわりを持ちながら他者の気持ちに寄り添ったり、自分の思いを他者に伝えたりする力を育む機会とする。また、法人ボランティアが事業の企画運営をすることで、資質・技能を高める。
- 2 主 催 独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立信州高遠青少年自然の家
- 3 期 日 令和5年1月21日(土)～ 1月22日(日) 1泊2日
- 4 会 場 国立信州高遠青少年自然の家
- 5 対象及び人数 小学校3、4年生 20名程度
※申込多数の場合は、年齢や男女比等を考慮し、選定させていただきます。(先着順ではありません)参加者の決定は後日、通知させていただきます。

6 日 程

	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
1/21 (土)		受付	開 会 式	プ レ イ ス ア イ ス	自然を感じよう！ (課題解決 プログラム①)	宿泊棟へ	つ ど い	夕 食	高遠の夜を 探検しよう！ (課題解決 プログラム②)	入浴	就 寝 準 備	就 寝
	6	7	8	9	10	11	12	13	14			
1/22 (日)		起 床	つ ど い	朝 食	宿泊棟 清掃 荷物移動	思い出に残る作品を作ろう！ (創作活動)		昼 食	閉 会 式	解 散		

※活動内容については、法人ボランティア企画であり、現在検討中です。

- 7 参 加 費 3,000円【食事代(夕食、朝食、昼食)、2日目の飲み物代、シーツ代、保険代、教材費】
※プログラムの内容により、変更があります。
- 8 服装・持ち物
- ・運動のできる長袖、長ズボン
 - ・防寒着(降雪・積雪の可能性があります)
 - ・運動靴(野外で活動できる服装)
 - ・着替え(1泊2日分)
 - ・予備の着替え(雨や雪、汗で着替える可能性があるため)
 - ・上履き(体育館シューズ)
 - ・水筒(名前記入)
 - ・雨具
 - ・帽子
 - ・タオル2～3枚(風呂用、活動用)
 - ・洗面具(ボディソープ・シャンプーはあります)
 - ・手提げ袋(ビニル袋可。入浴に必要なものを入れて持ち運びます)
 - ・保険証のコピー
 - ・マスク
 - ※その他必要と思われるもの
- 10 申 込 方 法 国立信州高遠青少年自然の家ホームページ
または右記QRコードの申込みフォームよりお申し込みください。
※申込期限：令和4年12月7日(水)



1.1 交通案内

【自動車利用の場合】

諏訪方面：中央道諏訪IC→国道152号線【約40分】→自然の家

伊那方面：中央道伊那IC→国道153・361・152号線【約50分】→自然の家

【鉄道利用の場合】

JR中央本線<茅野駅>下車、JR飯田線<伊那市駅>下車

※茅野駅・伊那市駅からは無料送迎します。ご希望の方は参加申し込みの際にその旨をご入力ください。

1.2 新型コロナウイルスへの感染防止対策について

国立信州高遠青少年自然の家では新型コロナウイルス感染拡大防止のため「利用のガイドライン」を策定し、ガイドラインに準じて事業を運営しております。（ホームページに掲載しておりますので必ずご確認ください。）そのガイドラインに従い、当施設のある長野県伊那市もしくは参加者の居住地に「緊急事態宣言」もしくは「まん延防止等重点措置」が出ている場合には、事業の中止、抗原検査やPCR検査のお願い、もしくは事業への参加をご遠慮いただく場合があります。ご了承ください。

1.3 個人情報・肖像権の取り扱いについて

ご記入いただいた個人情報は、「独立行政法人国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規程」等に基づき適切に管理し、この事業に関する事務のみに使用し、法令等に定める場合を除いて第三者に開示することはありません。

本事業で職員等が撮影した写真や映像、制作物、感想文等の著作物を、当機構の広報等に使用する目的で、報告書や刊行物、インターネット（ソーシャルメディアサービスを含む）等に掲載することがあります。また、新聞社、雑誌社等が発行する刊行物やインターネット（以下、「印刷物等」）に記事・写真を掲載することもあります。

なお、当機構がインターネット上に公開した肖像及び著作物について、本人（又は保護者）から削除依頼を受けた場合は速やかに削除します。ただし、機構発行の印刷物並びに機構以外の者が発行・運営する印刷物等については対応できかねますのでご了承ください。

1.4 その他

自家用車にて送迎を予定される方は、開会식을1月21日（土）13:00より行いますので、それまでに受付をお済ませください。また、閉会식을22日（日）13:30に終える予定ですので、この時刻を目途にお迎えをお願いいたします。

※閉会式の様子をご覧になりたい方は、13:00にお越しください。

【お問い合わせ先】

〒396-0301 長野県伊那市高遠町藤沢6877-11

独立行政法人国立青少年教育振興機構

国立信州高遠青少年自然の家

担当：企画指導専門職 青木・今岡

TEL：0265-96-2527 FAX：0265-96-2151

